



Associazione Sportivo Dilettantistica

"Dog Eden"

Sede legale in via Folgaria, 10/C Varese
C.F. 95067970129

Sede Sociale Via Primo maggio, Malnate(VA)



PROGETTO Dog Running- Dog Walking-Dog Sprinting

Cane e uomo in cammino, cane e uomo alla scoperta delle reciproche differenze e affinità attraverso il cammino nella natura, attraverso la sana esperienza della competizione.

Il binomio uomo cane .è il protagonista di una nuova tipologia di attività sportiva composta da tre modalità di svolgimento differenti, nello specifico:

Dog Walking :passeggiata sportivo/amatoriale con il cane.

“Uno degli svaghi più naturali, e quindi più salutari ed economici, è quello di camminare. L'uomo è dotato del più meraviglioso e perfetto organismo del creato: una macchina eccellente è a sua disposizione, ma sovente – oggi – egli la trascura. Lo sport libero (e per libero intendo lo sport senza macchina, come l'atletica, il nuoto, l'alpinismo, l'escursionismo) era, fino a qualche anno fa, la maniera migliore di procurarsi un completo profitto fisico ma oggi che tutto è meccanizzato l'organismo umano ne è mortificato” (Sandro Prada).

Se poi all'uomo si unisce il suo migliore amico, camminare diventa scoperta, relazione, conoscenza, interazione...

Camminare in gruppo con il proprio cane può essere l'occasione per entrare in relazione con se stessi e con gli altri, oltre che rara occasione di conoscenza dei luoghi che di volta in volta si andranno a visitare. Lo scopo di questa attività è prevalentemente quello di conoscere le bellezze che ci circondano o che si deciderà di andare a visitare, attraverso un'esplorazione ordinata e attenta, .organizzata in modo da poter includere nella camminata anche la presenza del cane. Il cane verrà trattato come componente attiva nella coppia uomo cane, quindi verrà incluso nella fase organizzativa della manifestazione.

Dog Running: non solo passeggiata amatoriale, ma anche gara di regolarità.

Alla camminata sportivo /amatoriale si aggiunge la difficoltà di rispettare regole e tempi determinati dal regolamento delle gara di regolarità.

Le gare di regolarità sono gare nelle quali il rispetto dei tempi prestabiliti per percorrere i diversi settori in cui è suddiviso il percorso (percorso che verrà scandito da controlli orari in determinati tratti dello stesso), costituisce il fattore determinante per la classifica.

La gara di regolarità condotta con il cane prevede la valorizzazione in chiave sportiva delle capacità del conduttore di mantenere con il proprio cane la massima regolarità e precisione. Vengono così esaltate oltre che le necessarie capacità di interazione con il cane, anche le capacità



Associazione Sportivo Dilettantistica

"Dog Eden"

Sede legale in via Folgaria, 10/C Varese
C.F. 95067970129



Sede Sociale Via Primo maggio, Malnate(VA)

di concentrazione mantenuta per lunghi periodi e la sensibilità nel rapportarsi alle necessità espresse dal cane durante il percorso.

Una tipologia di gara quindi con contenuti agonistici, in cui entra in gioco il rapporto con il cane, la sinergia tra uomo e cane, oltre alla valorizzazione di comportamenti corretti durante lo svolgimento della stessa.

La gara di regolarità può diventare esempio di un corretto rapporto uomo cane, oltre che allenamento finalizzato allo sviluppo del sopracitato rapporto.

Oltre alle finalità sportivo relazionali già enunciate si aggiungono gli obiettivi già descritti in merito al Dog Walking, ovvero: conoscenza di nuovi luoghi da esplorare, migliorare il rapporto con il cane e con se stessi interpretando un cammino comune.

Dog Sprinting: non solo gara di regolarità, ma gara di velocità di stile campestre.

Alla gara di regolarità si aggiunge la difficoltà di percorrere nel più breve tempo possibile il percorso prestabilito.

Mentre nelle gare di regolarità i tempi intermedi sono determinanti ai fini della vittoria, nella gara di velocità diventa determinante ai fini della classifica esclusivamente il tempo finale.

La gara di velocità condotta con il cane prevede il raggiungimento di un traguardo previo, ad esempio, attraversamento di fiumi, scollinamenti, tratti in acqua con boe e passerelle, corsa, percorsi ad ostacoli...e via dicendo

.Vengono così esaltate oltre che le necessarie capacità di interazione con il cane, anche le capacità di coordinamento e velocità di cane e padrone

Una tipologia di gara quindi con chiari contenuti agonistici in cui diventa fondamentale il rispetto di un percorso, la sinergia, l'agilità e la velocità con cui lo si porta a termine.

La gara di velocità è una vera e propria disciplina agonistica che richiede allenamento e preparazione.

Oltre alle finalità sportivo relazionali già enunciate si aggiungono gli obiettivi già descritti in merito al Dog Walking, ovvero: conoscenza di nuovi luoghi da esplorare, approfondimento del rapporto con il cane e con se stessi attraverso l'interpretazione di un cammino comune.



Associazione Sportivo Dilettantistica

"Dog Eden"

Sede legale in via Folgaria, 10/C Varese
C.F. 95067970129

Sede Sociale Via Primo maggio, Malnate(VA)



Benefici del Dog Running- Dog Walking-Dog Sprinting

- Seguire delle sedute di Dog Walking periodicamente porta a migliorare il tono dell'umore perché il nostro corpo libera delle sostanze, le endorfine e le serotonine, capaci di contrastare l'ansia e la depressione e la presenza del cane rilassa e distrae dalle noie quotidiane;
- Si riarmonizza il battito del cuore che, come sappiamo, nei momenti di stress tende ad accelerare, causando ansie e paure che vengono anche avvertite dal cane che, di conseguenza, si agita e diventa eccessivamente esuberante;
- In seguito ai miglioramenti fisici del corpo, la mente tende ad allontanare i problemi rendendoli meno assillanti e, allo stesso tempo, tende a vedere con maggiore tranquillità le preoccupazioni di tutti i giorni in modo da poterle affrontarle serenamente. Il cane similamente subisce gli stessi effetti;
- Si regolarizza il respiro, che invece nei momenti di ansia e di paura tende a farsi corto, superficiale e "alitante". Il cane si sfoga e rilassa, stringendo un rapporto sempre più stretto con il suo padrone;
- Si scaricano le tensioni muscolari accumulate nei momenti di stress, senza il rischio di strappi o stiramenti. Il cane diventa più agile e migliora l'attività cardiaca;
- Si protegge l'organismo da osteoporosi e da artrosi: infatti uno sforzo moderato e costante stimola la capacità delle ossa di assimilare il calcio e vi è produzione di sostanze come l'elastina ed il collagene che formano le cartilagini. Il cane sviluppa una abitudine salutare che rinsalda sempre più il rapporto con il suo padrone e lo rende più calmo e felice;
- Si ristabiliscono i valori della pressione, i livelli dei trigliceridi e del colesterolo: si consumano cioè i grassi. Il cane rimane in forma e non tende ad aumentare di peso.



Associazione Sportivo Dilettantistica

"Dog Eden"

Sede legale in via Folgaria, 10/C Varese
C.F. 95067970129

Sede Sociale Via Primo maggio, Malnate(VA)



Consigli pratici

È bene seguire alcuni accorgimenti importanti:

1. Per iniziare, non bisogna avere troppa fretta, ad esempio ponendosi degli obiettivi impossibili da raggiungere. È necessario invece procedere gradualmente per tappe e per livelli. In ogni caso, conviene seguire la vecchia regola di rallentare o di fermarsi quando il respiro si fa affannoso. E' necessario tener presente che il cane ha bisogno di essere idratato regolarmente, quindi è opportuno portare acqua per lui e organizzarsi con quanto necessario per il suo accudimento, al fine di evitare colpi di calore e affaticamento.
2. È bene prepararsi con qualche esercizio di stretching (allungamento dei muscoli) sia prima delle sedute sportive che dopo. Se il cane è agitato è bene farlo correre un po' prima di iniziare la seduta al fine di allentare la "tensione da troppa felicità" perché ha capito benissimo che stà per trascorrere un po' di tempo con il suo padrone...
3. Porre attenzione a curare la propria postura, magari facendosi consigliare da un esperto: la camminata deve risultare fluida, armoniosa ed elastica se si vogliono avere dei benefici. Il cane deve seguire il passo del padrone e non tirare, è necessario evitare fenomeni di affaticamento e fiato corto;
4. Bere acqua durante e dopo l'allenamento; mangiare cibi ricchi di sodio e di potassio (banane, patate, pomodori, latte, riso, carne di pollo, piselli, lenticchie, mandorle, spinaci). Per quanto riguarda il cane è bene NON fargli assumere cibo prima degli allenamenti, potrebbe essere molto pericoloso e provocare fenomeni di strozzamento dello stomaco con conseguente grave stato di malessere del nostro migliore amico che potrebbe anche perdere la vita. Ricordiamocelo, è veramente molto importante.
5. Curare l'abbigliamento, indossando abiti comodi ed in fibre naturali. Calzare scarpe comode, con la suola rigida alta circa tre centimetri e la parte interna morbida. Portarsi uno zainetto con tutto il necessario per il cane, compresa la cassetta del pronto soccorso canino con tutto il necessario in caso di necessità

In ultimo: lo sport con il cane va praticato preferibilmente in zone verdi, cioè parchi, campagne, boschi, ecc., evitando i centri cittadini a causa del troppo inquinamento.

REGOLAMENTO GENERALE DOG WALKING, DOG RUNNING, DOG SPRINTING



Articolo 1. Prima di partecipare alle gare, è necessario effettuare la preiscrizione e regolare la stessa il giorno della gara.

Articolo 2. La preiscrizione potrà avvenire o telefonicamente contattando il n°.....oppure sul sito

Articolo 3. Le femmine in calore non potranno partecipare.

Articolo 4. Non potranno prendere parte alle gare i cani affetti da malattie infettive o contagiose, aggressivi, feriti o con zoppie, visibilmente in stato di gravidanza o di allattamento.

Articolo 5. I cani che portano bendaggi al fine di evitare ferite da taglio o per proteggere ferite in corso di guarigione, devono avere l'autorizzazione del veterinario preposto alla verifica in accordo con il giudice di gara. Il veterinario o il giudice potranno in ogni momento visitare il cane per verificarne l'idoneità.

Articolo 6. Squalifica: nel corso della prova, previa decisione dell'organizzatore, verrà squalificato qualunque cane che tenterà di mordere o attaccare persone o suoi intraspecifici. Inoltre è richiesto da parte dei concorrenti un comportamento corretto. Qualsiasi atto di brutalità contro il proprio cane, o cane altrui, da parte di un conduttore sarà severamente punito con squalifica immediata. Altri procedimenti potranno essere comunque presi a carico dell'interessato.

Articolo 7. Il proprietario del cane autocertifica lo stato di salute dello stesso e se ne assume la responsabilità.

Articolo 8. Il Comitato organizzatore si riserva il diritto di rifiutare le iscrizioni oltre i termini e le modalità previste dalle norme stabilite.

Articolo 9. Ogni cane deve essere condotto dal proprietario al guinzaglio con pettorina. Si precisa che non è consentito l'utilizzo del collare a strangolo.

Articolo 10. Ogni conduttore pulisce dove il cane sporca con gli appositi strumenti in sua dotazione.

Articolo 11. Ogni cane deve essere in regola con le vaccinazioni e la profilassi igienica.

Articolo 12. Tutti i proprietari sono responsabili dei danni causati dal proprio cane e devono essere in possesso di idonea assicurazione.

Articolo 13. E' assolutamente vietato lasciare i cani legati ai paletti delle recinzioni o a qualsiasi altro possibile vincolo.

Articolo 14. Alle griglie di partenza, si accede solo per chiamata del responsabile incaricato dall'organizzatore della gara. Nel restante periodo i cani sociali, potranno sostare sempre tenuti al guinzaglio in prossimità delle griglie di partenza. I cani meno sociali, per ovvie ragioni di sicurezza collettiva, dovranno essere tenuti sempre a guinzaglio dai conduttori e all'occorrenza essere dotati di opportuna museruola.

Articolo 15. Chiunque lo volesse, può portare un trasportino personale o recinto smontabile all'interno del quale far riposare il cane. Al fine di mantenere l'ordine, i trasportini o recinti mobili saranno posizionati all'interno di un'area delimitata.

L'organizzazione declina ogni responsabilità in merito alla conservazione dei trasportini o recinti lasciati incustoditi durante lo svolgimento delle manifestazioni sportive.

Articolo 16. Ogni danno a cose e a persone, causato da attività intraprese di propria iniziativa, non è imputabile ai responsabili della gara.

Articolo 17. Le ciotole per l'acqua sono dotazioni personali ed ognuno provvederà per se.

Articolo 18. Ogni partecipante dovrà essere dotato di beauty pronto soccorso cani per le emergenze. L'organizzazione della gara metterà a disposizione punti ristoro per cani e persone oltre all'assistenza sanitaria di base necessaria, ma si richiede ai partecipanti la dotazione sanitaria minima al fine di accelerare e facilitare le operazioni di pronto soccorso (fenomeni di colpo di calore, disidratazione piccoli tagli, punture di insetto...).

Articolo 19. In caso di malore si dovrà provvedere tempestivamente ad avvertire il punto base e chiedere soccorso.

Articolo 20. Non si possono intraprendere iniziative senza il consenso del responsabile della gara o di un suo delegato.

Articolo 21. Tutti devono rispettare gli orari di arrivo per l'inizio delle gare.

Articolo 22. Tutte le comunicazioni e le variazioni sono disponibili sul sito del Dogeden o tramite affissione all'albo che è ubicato in sede. Chiunque non disponga di mezzi informatici adeguati, è tenuto ad informarsi personalmente, chiamando il responsabile della gara.

Articolo 23. Durante la gara è importante rispettare la flora e la fauna presenti lungo il percorso. La finalità della manifestazione sportiva è anche quella di entrare in contatto con le bellezze della natura e del posto lasciandole inalterate.

REGOLAMENTO GARE DI REGOLARITÀ DOG RUNNING



Chiunque, persona, Ente o Associazione che direttamente o indirettamente partecipi a queste gare o manifestazioni è tenuto a conoscere ed a osservare il REGOLAMENTO GENERALE

La regolamentazione che segue si prefigge la valorizzazione in chiave sportiva delle capacità dei conduttori e cani di mantenere la massima regolarità e precisione durante il percorso.

Art. 1 - DEFINIZIONI

Sono gare di regolarità le gare in cui vengono cronometrati i tempi di percorrenza esatti del percorso. Nel caso in cui sono previsti tempi e tratti intermedi verranno cronometrati i tempi intermedi applicando il criterio delle somme consecutive, sino a raggiungere l'esatto tempo prestabilito dal giudice.

Art. 2 - CONCORRENTI E CONDUTTORI

I partecipanti sono il binomio uomo cane. I partecipanti dovranno conoscere e rispettare il regolamento generale

Sono previsti elenchi di conduttori prioritari per la definizione degli ordini di partenza.

Gli ordini di partenza sono lasciati alla facoltà dell'Organizzatore, è consigliato tuttavia stabilirli sulla base delle suddivisioni dei raggruppamenti.

Art. 3 – PARTECIPANTI AMMESSI

Sono ammessi tutti gli iscritti alle gare, purchè in possesso dei requisiti elencati nel Regolamento Generale.

Art. 4 - PUBBLICITÀ

E' ammessa pubblicità sui cani e sui conduttori

Art. 5 - SVOLGIMENTO

Il percorso di gara si può svolgere una sola volta.

Lungo il percorso dovranno essere rispettati i tempi intermedi di percorrenza dei singoli tratti. I singoli tratti verranno opportunamente segnalati. Durante la gara non si potrà correre oppure fermarsi con l'obiettivo di barare sui tempi di percorrenza del percorso.

Art. 6 - PENALITÀ

Il Regolamento prevede penalità che verranno definite di volta in volta in relazione al percorso da effettuare. Le penalità verranno espresse in termini temporali, a loro volta espresse in punteggio in aumento o diminuzione. Il giudice di gara stabilisce alla partenza della gara il Tempo Standard di Percorrenza (TSP) entro il quale si dovrà raggiungere l'obiettivo, finale o intermedio.

Art. 7 - CATEGORIE

EXTRASMALL: sono considerati concorrenti xsmall tutti i cani con altezza al garrese fino a 30cm.

SMALL: sono considerati concorrenti small tutti i cani con altezza al garrese da 30cm. a 35cm.

MEDI: sono considerati concorrenti medi tutti i cani con altezza al garrese da 35cm. a 43cm.

LARGE: sono considerati concorrenti large tutti i cani con altezza al garrese da 43cm. in su.

EXTRALARGE: sono considerati concorrenti extralarge tutti i cani con altezza al garrese superiore a 43cm. o oltre 35Kg.

REGOLAMENTO GARE DI REGOLARITÀ DOG SPRINTING



Chiunque, persona, Ente o Associazione che direttamente o indirettamente partecipi a queste gare o manifestazioni è tenuto a conoscere ed a osservare il REGOLAMENTO GENERALE

La regolamentazione che segue si prefigge la valorizzazione in chiave sportiva delle capacità dei conduttori e cani di mantenere la massima regolarità e precisione durante il percorso.

Art. 1 - DEFINIZIONI

Sono gare di sprinting le gare in cui il tempo di percorrenza finale e la velocità determinano la classifica finale.

Art. 2 - CONCORRENTI E CONDUTTORI

I partecipanti sono il binomio uomo cane. I partecipanti dovranno conoscere e rispettare il regolamento generale

Non sono previsti elenchi di conduttori prioritari per la definizione degli ordini di partenza.

Gli ordini di partenza sono lasciati alla facoltà dell'Organizzatore, è consigliato tuttavia stabilirli sulla base delle suddivisioni dei raggruppamenti.

Art. 3 – PARTECIPANTI AMMESSI

Sono ammessi tutti gli iscritti alle gare, purchè in possesso dei requisiti elencati nel Regolamento Generale.

Art. 4 - PUBBLICITÀ

E' ammessa pubblicità sui cani e sui conduttori

Art. 5 - SVOLGIMENTO

Il percorso di gara si può svolgere una sola volta.

I percorsi saranno predisposti su diverse distanze stabilite dal giudice di volta in volta in relazione al contesto.

Lungo il tragitto dovranno essere rispettati i percorsi e si dovranno superare le criticità incontrate

Art. 6 - PENALITÀ

Il Regolamento prevede penalità che verranno definite di volta in volta in relazione al percorso da effettuare. Le penalità verranno espresse in termini temporali.

Art. 7 - CATEGORIE

EXTRASMALL: sono considerati concorrenti xsmall tutti i cani con altezza al garrese fino a 30cm.

SMALL: sono considerati concorrenti small tutti i cani con altezza al garrese da 30cm. a 35cm.

MEDI: sono considerati concorrenti medi tutti i cani con altezza al garrese da 35cm. a 43cm.

LARGE: sono considerati concorrenti large tutti i cani con altezza al garrese da 43cm. in su.

EXTRALARGE: sono considerati concorrenti extralarge tutti i cani con altezza al garrese superiore a 43cm. o oltre 35Kg.

REGOLAMENTO GARE DI REGOLARITÀ DOG WALKING



Chiunque, persona, Ente o Associazione che direttamente o indirettamente partecipi a queste gare o manifestazioni è tenuto a conoscere ed a osservare il **REGOLAMENTO GENERALE**

La regolamentazione che segue si prefigge la valorizzazione del territorio e del rapporto uomo cane.

Art. 1 - DEFINIZIONI

Sono manifestazioni di dog walking le passeggiate alla scoperta delle bellezze naturali in compagnia del nostro amico cane.

Art. 2 - CONCORRENTI E CONDUTTORI

I partecipanti sono il binomio uomo cane. I partecipanti dovranno conoscere e rispettare il regolamento generale

Sono previsti elenchi di conduttori prioritari per la definizione degli ordini di partenza.

Gli ordini di partenza sono lasciati alla facoltà dell'Organizzatore, è consigliato tuttavia stabilirli sulla base delle suddivisioni dei raggruppamenti.

Art. 3 – PARTECIPANTI AMMESSI

Sono ammessi tutti gli iscritti alle gare, purchè in possesso dei requisiti elencati nel Regolamento Generale.

Art. 4 - PUBBLICITÀ

E' ammessa pubblicità sui cani e sui conduttori

Art. 5 - SVOLGIMENTO

Il percorso di gara si può svolgere una sola volta.

Non ci saranno tempi da rispettare. I percorsi verranno suddivisi in kilometraggi differenti al fine di favorire la partecipazione del maggior numero di persone possibile.

Art. 6 - PENALITÀ

Non sono previste penalità, fatto salvo esclusione e allontanamento dalla manifestazione nei casi contemplati nel Regolamento Generale.

Art. 7 - CATEGORIE

EXTRASMALL: sono considerati concorrenti xsmall tutti i cani con altezza al garrese fino a 30cm.

SMALL: sono considerati concorrenti small tutti i cani con altezza al garrese da 30cm. a 35cm.

MEDI: sono considerati concorrenti medi tutti i cani con altezza al garrese da 35cm. a 43cm.

LARGE: sono considerati concorrenti large tutti i cani con altezza al garrese da 43cm. in su.

EXTRALARGE: sono considerati concorrenti extralarge tutti i cani con altezza al garrese superiore a 43cm. o oltre 35Kg.